

ТВЕРСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОТОВИТСЯ ГОСТЕПРИИМНО ВСТРЕТИТЬ ПАЛОМНИКОВ СО ВСЕЙ РОССИИ В ДНИ ПРАЗДНОВАНИЯ 350-ЛЕТИЯ ОБРЕТЕНИЯ МОЩЕЙ ПРЕПОДОБНОГО НИЛА СТОЛОБЕНСКОГО. ПРАЗДНИК ПРОЙДЁТ В МОНАСТЫРЕ НИЛО-СТОЛОБЕНСКАЯ ПУСТЫНЬ НА ОЗЕРЕ СЕЛИГЕР.

ЛАГЕРЬ ДЛЯ ГОСТЕЙ

Торжества возглавит патриарх Московский и всея Руси Кирилл. 9 июня в 9.30 он совершит божественную литургию, крестный ход и молебен на Соборной площади обители. Праздничные богослужения в Нило-Столобенской пустыни также пройдут утром и вечером 8, 10 и 11 июня, а также утром 12 июня.

«До революции монастырь Нило-Столобенская пустынь был одной из самых посещаемых святынь, - говорит губернатор Игорь РУДЕНЯ. - Мы ожидаем, что на торжества приедут тысячи паломников. Помимо бо-



гошений, гостей ждёт интересная культурная программа».

Паломнический лагерь возле монастыря будет работать все дни праздника. На берегу Селигера для гостей организуют бесплатное проживание и питание. На территории лагеря и акватории озера круглосуточно будут дежурить полицейские и спасатели, развернут медицинский госпиталь. К работе подключат волонтеров, которые при необходимости окажут помощь каждому. До лагеря паломников доставят микроавтобусами от места стоянки автомобилей, расположенной неподалеку, и по воде от речного вокзала в Осташкове.

Все паломники смогут увидеть ключевые события торжеств на экранах, установленных на Соборной площади обители и рядом с лагерем. На Селигере в эти дни пройдет просветительский форум, посвященный 350-летию обретения мощей Нила Столобенского. Откроются дискуссии

онная площадка и научная конференция.

ЗАПОЛНИТЕ АНКЕТУ!

Рядом с лагерем обустроят концертную зону со сценой. 10 июня здесь состоится праздничный концерт «Русские узоры». Центральным событием форума станет фестиваль хоров, где ожидается выступление сводного хора из 500 человек. Во время праздника в паломническом лагере и деревне Светлица, расположенной рядом с обителью, можно купить фермерскую продукцию, товары местных производителей, сувениры. Будет работать туристско-информационный центр.

Всем желающим принять участие в торжествах необходимо зарегистрироваться на сайте Тверской епархии и заполнить анкету. Подробная информация - на tvereparhia.ru (колонка справа).

Ирина СОБОЛЕВА

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

СЕКРЕТ ЗДОРОВОЙ УЛЫБКИ

ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ - НЕ ТОЛЬКО КРАСИВАЯ УЛЫБКА. СОСТОЯНИЕ ПОЛОСТИ РТА МОЖЕТ МНОГОЕ РАССКАЗАТЬ ОБ ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА.

Что нужно знать о зубах и как их сохранить, рассказала **заведующая стоматологическим отделением Тверской железнодорожной больницы ОАО «РЖД» Елена ГУСЕВА.**

РАСКУСИТЬ ПРОБЛЕМЫ

- Елена Ивановна, от чего зависит здоровье зубов?

- В первую очередь на это влияет наследственность. Если у родителей плохие зубы, вероятно, ребёнку достанутся те же проблемы. Однако состояние полости рта - это ещё и результат тщательного, ежедневного ухода. Увы, многие даже не умеют правильно чистить зубы. Бич нашего времени - пародонтит, который отчасти происходит из-за плохой экологии. Жители Верхневолжья особенно подвержены флюорозу, когда на эмали появляются белые или коричневые пятна. Они возникают

из-за высокого содержания фтора, которым богата тверская вода. К болезни зубов приводят и стрессы. Состояние полости рта может многое поведать о своём хозяине: от вредных привычек до болезни. Более того, заболевания зубов иногда провоцируют проблемы других органов. Например, из-за воспаления тройничного нерва может болеть голова. Организм человека - умный механизм, где всё взаимосвязано.

- Какие услуги предлагает ваше отделение?

- Мы проводим полный комплекс: лечение кариеса, пульпита и периодонтита, эстетическую реставрацию зубов, снятие зубных отложений и т.д. Занимаемся косметическим лечением. В частности, оно требуется при эрозии эмали, помогает исправить клиновидные дефекты, то есть изъяны и ямки на внешней стороне зуба. Проводим протезирование любой сложности. Современные материалы, технологии и оборудование позволяют делать все процедуры быстро и качественно.

В отделении стоматологии Тверской железнодорожной больницы работают высококвалифицированные специалисты. Каждый доктор при необходимости может сделать анестезию, разрез, заложить дренаж, удалить зуб. У нас отсутствует смотровой кабинет, пациент приходит, и сразу начинается лечение.



В железнодорожной больнице оказывают весь спектр стоматологических услуг. На фото - заведующая стоматологическим отделением Елена Гусева за работой.

Все услуги оказываются в одном кабинете, не вставая с кресла. За дополнительными процедурами не нужно идти в другое место, сидеть в очередях. Нам удалось создать замкнутую цепочку, и это очень удобно для пациентов.

- Увы, качественные услуги стоят дорого. Насколько доступны ваши услуги?

- Мы работаем по программам добровольного медицинского

страхования (ДМС). Оказываем платные медицинские услуги. Мы гарантируем качество и одни из самых выгодных цен в городе.

НЕ ГОНИТЕСЬ ЗА МОДОЙ!

- Вслед за звёздами модным стало отбеливание зубов. Насколько это необходимо, а главное - безопасно?

- Белая эмаль всегда считалась самой слабой, а сейчас вдруг стала модной. Это маркетинговый ход. Отбеливание - химическое воздействие на зубы. Неоднократная процедура делает вашу эмаль хрупкой, а пломбы станут тёмными пятнышками. Одно время ко мне активно приходила молодёжь с жалобами на особую чувствительность зубов. Кариеса нет, а на горячее и холодное - сильная реакция. Спрашиваю: «Чем чистите зубы?» Ответили, что отбеливающими пастами. Посоветовала сменить - всё прошло. Такие пасты не предназначены для частого пользования. Сегодня наиболее безопасный и эффективный метод ухода за полостью рта - профессиональная гигиена. Эта процедура бережно убирает все загрязнения.

Рецепт здоровых зубов - обязательно раз в год проходить профессиональную гигиену полости рта.

- Вы уже 30 лет работаете стоматологом. Какой основной принцип вашей деятельности?

- Не навредить. Нас всегда учили: если есть возможность спасти зуб, его надо сохранять.

Екатерина ЕВСЕЕВА
На правах рекламы

Адрес больницы: Тверь, ул. Арсения Степанова, 2а.
Тел.: (4822) 42-25-44, 42-20-17.
Сайт: okbtver.ru