

Цирроз печени уже не смертелен.

ЦИРРОЗ В СОЗНАНИИ НАРОДА НАПРЯМУЮ СВЯЗАН С ЛЮБОВЬЮ НАШИХ СОГРАЖДАН ВЫПИТЬ.

Его характеристики, которые можно почерпнуть из медицинской литературы, - неизлечимый, непрерывно прогрессирующий и т. д. Одним словом, ничего оптимистичного.

УЗЕЛ ПРОБЛЕМ

- Мы тоже так долго полагали, - рассказывает **Алексей БУЕВЕРОВ, специалист по болезням**



печени, докт. мед. наук, профессор Первого МГМУ им. Сеченова. - И тому были основания. Суть цирроза в том, что на

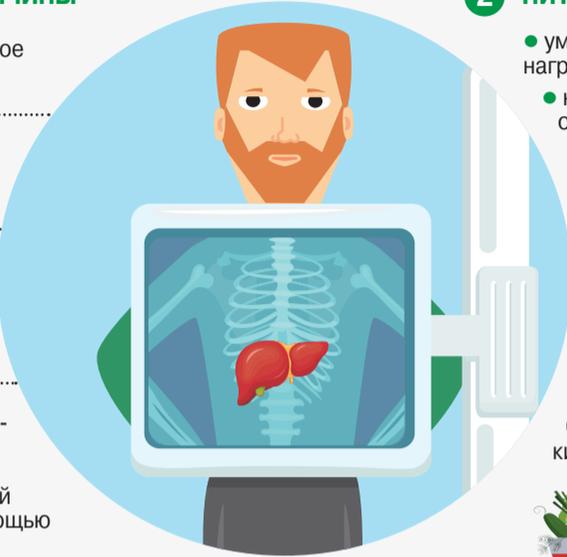
месте погибающих клеток печени образуется соединительная ткань (фиброз). Это можно сравнить со шрамами на коже. Они ещё больше способствуют прогрессированию болезни: вызывают гибель новых клеток печени, нарушают отток желчи, создают препятствия для кровотока. Итог всегда плохой. Финал может наступить из-за печёночной недостаточности

ЦИРРОЗ НЕИЗЛЕЧИМ

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРИ ЦИРРОЗЕ ПЕЧЕНИ

1 УСТРАНЕНИЕ ПРИЧИНЫ

-  противовирусное лечение
-  отказ от алкоголя
-  при жировой болезни печени - снижение веса
-  при аутоиммунном гепатите - ослабление воспалительной реакции с помощью лекарств



2 ПИТАНИЕ ДОЛЖНО

- уменьшать функциональную нагрузку на печень
- не стимулировать избыточное отделение желчи
- предотвращать накопление соли и жидкости в организме
- пища не должна раздражать желудок
- **есть нужно 5-6 раз в сутки**, но понемногу
- можно немного есть перед сном и даже ночью
- ограничить жир, животные белки, жареное, копчёное и кислое



сти - это когда собственно печёночных клеток остаётся так мало, что их не хватает для жизни. Или из-за развития особого рака печени, имеющего научное название «гепатоцеллюлярная карцинома». Или из-за серьёзных осложнений - кровотечений и присоединившихся инфекций.

И вот наконец стало ясно, что развитие цирроза печени мож-

но остановить и даже повернуть вспять. Большую роль в этом сыграло появление эффективных препаратов для лечения вирусных гепатитов Ви С. Они уничтожили вирус, и болезнь останавливалась. При этом оказалось, что у половины больных с уже развившимся циррозом начался обратный процесс: состояние печени улучшалось, в ней сокращалось количество «шрамов», частич-

но они рассасывались и нормальная структура органа восстанавливалась. Мы наблюдали такое развитие процесса не только при 1-м, но и при 2-м функциональном классе цирроза. При 3-м классе болезни это уже невозможно, таких больных нужно направлять на трансплантацию печени.

Оказалось, что помочь можно не только при вирусных, но и при

любых циррозах, независимо от их причины. Нужно лишь этот причинный фактор убрать. При инфекционных гепатитах помогает противовирусное лечение, при алкогольном циррозе - полный отказ от спиртного. Пока у нас не лечили причину болезни, а принимали так называемые гепатопротекторы - препараты, защищающие печень, - успехов в лечении циррозов не было. Почему новый подход помогает? Нормализуется баланс между гибелью и восстановлением печёночных клеток. При циррозе гибель преобладает, и место клеток занимает соединительная ткань. А при устранении причинного фактора быстрее идёт восстановление. И чем раньше вы начнёте такое лечение, тем лучше будет результат.

ВИНОВАТ ЖИР?

- Нельзя недооценивать и неалкогольную жировую болезнь печени, - продолжает Буеверов. - Считается, что она редко переходит в цирроз. По нашим данным, это происходит гораздо чаще, и лечить её нужно активнее, добиваясь уменьшения содержания жира в печени. И грозит она не только мужчинам с ожирением, но порой и худым. Избирательное накопление жира в печени встречается всё чаще, как и циррозы при таких состояниях.

Александр МЕЛЬНИКОВ

МЕДИЦИНА

РАК ГРУДИ, ПОГОДИ!

ТРЕВОЖНЫЕ СИМПТОМЫ:

- Покраснение кожи
- Появление уплотнений
- Изменение формы
- Дискомфорт, боль
- Выделения
- Втяжение соска

ЧТО ДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО?

- Самообследование
- Осмотр врача-гинеколога
- Осмотр врача онколога-маммолога
- УЗИ и/или маммографию

ЖЕНСКАЯ ГРУДЬ ТРЕБУЕТ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ. СЛЕДИТЬ ЗА ИЗМЕНЕНИЯМИ В НЕЙ НАДО ОЧЕНЬ ПРИСТАЛЬНО. ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ПРОБЛЕМ, КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯТЬСЯ У МАММОЛОГА.

Не пропустить серьёзное заболевание, а если это уже произошло, назначить лечение всегда помогут в клинической больнице на станции Тверь ОАО «РЖД».

НЕ УПУСТИТЬ МОМЕНТ

Каждый месяц женщина должна самостоятельно осматривать свою грудь на наличие кожных изменений, уплотнений в молочной железе. Но, даже если вы не нашли повода для беспокойства, необходимо раз в год показываться специалистам. До 40 лет полагается делать УЗИ, после - маммографию. Данные услуги доступны в железнодорожной больнице на станции Тверь как для женщин, прикрепленных к ней по полису ОМС, так и для всех остальных на платной основе или по полису ДМС. В поликлинике ведут приём врачи-гинекологи, врачи онкологи-маммологи.

«На развитие заболеваний молочной железы влияет множество факторов, один из которых - это генетическая предрасположенность, - говорит **Алексей САДОВ, хирург-онколог, маммолог, кан-**



дидат медицинских наук. - В современном мире значительно изменился ритм жизни женщины. В зоне риска женщины, которые не смогли реализовать свою детородную функцию. Раньше чаще рожали несколько детей, дольше кормили их грудью. Теперь во многих семьях один ребёнок или их нет, что приводит к гормональным изменениям в организме женщины».

Наиболее частое заболевание - фиброзно-кистозная мастопатия. Это нарушение структуры молочной железы из-за гормонального сбоя. По-прежнему распространённая болезнь - рак молочной железы. Сегодня с этим диагнозом борются не только взрослые женщины, но и молодые девушки. Последствия бывают самыми

серьёзными: в Твери каждый год проводится свыше 500 операций по удалению молочной железы.

В 90% случаев рак молочной железы можно победить.

«Большинство выявленных опухолей молочной железы - доброкачественные, они не угрожают жизни, - добавляет Алексей Юрьевич. - Но вы не можете быть уверены в характере новообразования, пока не обследуетесь у специалиста.

При своевременном обращении со многими проблемами можно справиться без хирургического вмешательства. Злокачественную опухоль молочной железы на начальных стадиях можно победить в 90% случаев. Вот почему так важна ранняя диагностика».

К КРАСОТЕ - ЧЕРЕЗ ПЛАСТИКУ

Достаточно востребованы сегодня услуги по маммопластике, то есть коррекции груди. В первую очередь к таким операциям прибегают женщины, которым полностью удалили молочные железы после перенесённого онкопроцесса. В железнодорожной больнице не первый год успешно восстанавливают грудь. Процедура это небыстрая, зато какой результат!

Маммопластика также проводится для увеличения молочных желез. Какая девушка не мечтает о красивой и высокой груди? Это желание - осуществимо. Подход к каждой клиентке индивидуальный. Операцию назначают только после консультации и тщательного осмотра специалистов, качество имплантов - под контролем. У маммологов также немало клиенток, которые хотят подтянуть, а иногда - уменьшить грудь. Здесь прислушиваются к пожеланиям каждой женщины и непременно стараются их исполнить. Быть красивой и здоровой сегодня просто!

Екатерина ЕВСЕЕВА
На правах рекламы

Адрес больницы: Тверь, ул. Арсения Степанова, 2а.
Тел.: (4822) 42-25-44, 42-20-17.
Сайт: okbtver.ru.

ВНИМАНИЕ!

1. Консультация гинеколога с обязательным осмотром молочных желез даже при отсутствии жалоб.

С 3 апреля по 30 июня в железнодорожной больнице на ст. Тверь действует акция по комплексному обследованию женского здоровья: приём, консультация врача-гинеколога и маммография - 1000 руб.

2. Комплексная ультразвуковая диагностика (УЗИ) и маммография.

С 3 апреля по 30 июня в железнодорожной больнице на ст. Тверь действует акция - скидка в 30% на любое УЗИ, в том числе и УЗИ молочных желез.

3. Приём и консультация врача-маммолога для выявления различных патологий и онкологических заболеваний.

Р.С. Если пациент воспользовался в больнице любой платной процедурой, ему оформляют карту постоянного посетителя с 5% скидкой на последующие услуги.