

Здоровье

# Лишний сахар

Бороться с диабетом можно и нужно!

Мария АРКАДЬЕВА

Сахарный диабет – это заболевание, обусловленное абсолютной или относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся нарушением обмена углеводов с повышением количества глюкозы в крови и моче, а также другими нарушениями обмена веществ. «Винновником» возникновения заболевания является нарушение функций поджелудочной железы, которая вырабатывает гормон инсулин, участвующий в переработке сахара в глюкозу, необходимую всем тканям для поддержания жизненных процессов. Если инсулина недостаточно, сахар накапливается в крови, что и приводит к сахарному диабету.

Причинами заболевания могут стать как наследственность, так и ожирение. Но нередко сахарный диабет развивается при нервном стрессе, операциях, вирусных инфекциях.



С началом заболевания у больных появляются постоянная сухость во рту, чувство жажды, когда больные люди выпивают несколько литров воды в день, повышенная потливость. Вместе с тем развивается повышение диуреза – заметное повышение порционной и общей выделяемой за сутки мочи. Большой сахарным ди-

абетом начинает резко худеть или, наоборот, быстро набирает вес. К тому же возникает сухость кожи и сильный зуд, плохо заживают раны и ссадины, появляются высыпания.

Сахарный диабет бывает 1-го и 2-го типа. Первый тип – инсулинозависимый, им страдают порядка 90 процентов всех заболевших. Применение инсули-

на для лечения сахарного диабета 2-го типа необходимо не каждому больному. Только квалифицированный специалист может назначить лечение и дозы.

Диабет опасен осложнениями. Они приводят к нарушениям зрения, вторичным заболеваниям суставов, внутренним органам, снижению чувствительности кожи и некрозам тка-

ней с последующей ампутацией, диабетической коме.

При наличии подозрения на сахарный диабет данный диагноз обязательно должен быть либо подтвержден, либо опровергнут. Для этого существует целый ряд лабораторных и инструментальных методов.

По словам врача-эндокринолога железнодорожной больницы на станции Тверь Екатерины Карповой, сахарный диабет хотя и является неизлечимым заболеванием, но контролировать ход течения болезни можно и нужно. Сначала пациенту назначается диагностика. Наиболее информативными являются анализ крови на гликированный гемоглобин, который можно сделать в той же железнодорожной больнице, и УЗИ поджелудочной железы.

Причем не всегда данный анализ подтверждает заболевание. При постоянном контроле уровня сахара в крови и диффузных изменений в поджелудочной железе и при регулярной диагностике многие люди вполне могут предотвратить развитие сахарного диабета, соблюдая по рекомендации врача лишь особую диету.

Если вы беспокоитесь о своем здоровье и хотите уточнить, есть ли у вас предрасположенность к сахарному диабету, вполне разумно обратиться к специалисту и пройти небольшое обследование, которое, к слову, не обременит семейный бюджет, но позволит жить долго и счастливо.

Ну а уж если заболевание возникло, в железнодорожной больнице на станции Тверь не только помогут контролировать течение болезни, но и в условиях стационара проведут необходимое медикаментозное лечение для поддержания организма.

Обращайтесь в Тверскую железнодорожную больницу.

И будьте здоровы!

Услуги предоставляются по адресу:  
г. Тверь, ул. Арсения Степанова, д. 2а.  
Запись по тел. (4822) 422-544.

Сайт: www.okbtver.ru

①

Недвижимость

## С кадастровой оценкой не все согласны



Павел АРЕФЬЕВ

Количество заявлений о пересмотре кадастровой стоимости, поданных в комиссию по рассмотрению споров о результатах определения кадастровой стоимости при управлении Росреестра по Тверской области за 2016 год, по сравнению с 2015 годом выросло более чем в 2,5 раза, сообщает пресс-служба ведомства.

Всего за отчетный период в комиссию поступило 781 заявление о пересмотре результатов определения кадастровой стоимости в отношении 2201 объекта недвижимости (в основном земельные участки – около 91% объектов). При этом юридическими лицами в 2016 году подано 442 заявления о пересмотре кадастровой стоимости, что в 2 раза больше по сравнению с 2015 годом. Почти в 6 раз выросло число заявлений о пересмотре кадастровой стоимости, поступивших в комис-

сию в 2016 году от физических лиц (334 заявления по 1005 объектам недвижимости). Активизировались в данном направлении и органы государственной власти: если в 2015 году от них заявления не поступали, то в 2016 году поступило 5 заявлений.

Решение о пересмотре кадастровой стоимости принято в отношении 73% объектов недвижимого имущества. Результатом пересмотра является установление стоимости объекта недвижимости равной рыночной. Суммарная величина кадастровой стоимости объектов недвижимости после пересмотра кадастровой стоимости в комиссии снизилась на 34% (около 12 млрд рублей).

С 1 января 2017 года при обращении в комиссию вместе с заявлением о пересмотре кадастровой стоимости вместо кадастровой справки необходимо представлять выписку из Единого государственного реестра недвижимости (ЕГРН) о кадастровой стоимости объекта

недвижимости. В противном случае заявление не будет принято к рассмотрению и документы будут возвращены заявителю.

Начальник отдела кадастровой оценки недвижимости управления Росреестра по Тверской области Екатерина Лаврентьева разъясняет:

– В выписке из Единого государственного реестра недвижимости о кадастровой стоимости объекта содержится описание объекта (вид и кадастровый номер), величина кадастровой стоимости, дата ее утверждения, реквизиты акта об утверждении кадастровой стоимости, а также дата ее внесения в ЕГРН, даты подачи заявления на пересмотр кадастровой стоимости и начала применения кадастровой стоимости. Сведения из ЕГРН о кадастровой стоимости объекта недвижимости можно запросить по состоянию на дату запроса или на другую интересующую дату.

Запросить выписку о кадастровой стоимости объекта недвижимости может любое заинтересованное лицо удобным для него способом – в электронном виде или при личном обращении в филиал Федеральной кадастровой палаты по Тверской области или многофункциональный центр «Мои документы». В соответствии с Федеральным законом от 13.07.2015 № 218-ФЗ «О государственной регистрации недвижимости» сведения из ЕГРН по запросу, направленному посредством электронного сервиса, предоставляются в течение 3 дней. Выписка о кадастровой стоимости объекта недвижимости предоставляется бесплатно.

Вопрос – ответ

## У банка отозвана лицензия...

– У банка, заемщиком которого я был, отозвана лицензия. Насколько я понимаю, мои обязательства по взятому кредиту при этом никто не отменял. А как правильно оформить платежный документ для погашения кредита перед банком, которого вроде как уже и нет на рынке, чтобы деньги дошли по назначению и я не попал в «злостные неплательщики»?

Александр МАТВЕЕВ  
Тверь

Отвечает заместитель управляющего отделением Тверь Главного управления Банка России по Центральному федеральному округу Владимир ЧИРКОВ:

– Действительно, заемщикам необходимо обеспечить своевременное погашение задолженности перед той кредитной организацией, у которой отозвана лицензия. Обязанность исполнять своевременно и в полном объеме свои обязательства перед банком в соответствии с условиями ранее заключенных договоров сохраняется. И делать это стоит своевременно, не допуская возникновения просроченной задолженности.

Сложившаяся практика оплаты задолженности по кредиту предусматривает, как правило, предварительное внесение средств на счет заемщика с последующим их списанием в дату погашения в соответствии с графиком



платежей по кредиту. При этом действующее законодательство не допускает зачисления средств на счета клиентов после отзыва у банка лицензии.

В связи с этим Банк России рекомендует при проведении очередного платежа в погашение кредита в адрес банка с отозванной лицензией не заполнять графу «Номер счета получателя» в платежном поручении, а указывать информацию о счете заемщика в графе «Назначение платежа» вместе с иной информацией, которая позволяет идентифицировать плательщика и цель платежа.

В реквизите «Получатель» указывается наименование кредитной организации с отозванной лицензией. В реквизите «Банк получателя» – ее наименование и место нахождения. В реквизитах «БИК», «Счет номер» банка-получателя средств указывается соответственно банковский идентификационный код и номер корреспондентского счета в соответствии со справочником банков-

ских идентификационных кодов.

В реквизите «Назначение платежа» информация указывается в следующей последовательности: номер счета заемщика, который указывал заемщик в качестве счета получателя при погашении кредита до отзыва лицензии у кредитной организации, символ «//», номер счета, открытый временной администрацией в целях погашения кредита заемщиком (если у вас есть такая информация), символ «//», назначение платежа («погашение кредита»), информация о заемщике, номере и дате кредитного договора, период платежа и иная дополнительная информация, позволяющая идентифицировать платеж.

Подробное информационное письмо о том, как правильно оформить платежный документ, опубликовано на сайте www.cbr.ru, а также в «Вестнике Банка России». Вы можете пользоваться этой профессиональной «подсказкой» в любой удобный для вас момент.