



Заведующая терапевтическим отделением Кожевникова А.Д., доктор медицинских наук Миллер Д.А., врач-терапевт Орехович М.С.

С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ ТВЕРИЧЕЙ

Терапевтическая служба легендарной «железки» находит новые грани общения с пациентами

Ни для кого не секрет, что Отделенческую клиническую больницу на станции «Тверь» ОАО «РЖД» в столице Верхневолжья давно и справедливо называют «жемчужиной тверской медицины», любимейшей клиникой многих поколений тверичей.

Столь высокое признание среди многочисленных жителей региона это лечебное учреждение получило благодаря славным именам работающих здесь в разные годы легендарных докторов, посвятивших свою профессиональную судьбу праведному и честному служению во благо жизни и здоровья своих земляков. Достаточно вспомнить имя выдающегося тверского хирурга и организатора Юрия Александровича Шабанова, чье профессиональное наследие в многолетней истории региональной медицины трудно переоценить.

Стоит согласиться, что, во многом благодаря грандиозной славе хирурга Шабанова и его учеников, тверская «железка» получила свою заслуженную известность и популярность в народе. Однако не стоит забывать, что в структуре учреждения все годы, наравне с прославленными хирургами, трудится целый арсенал других высококвалифицированных докторов самых различных медицинских специальностей. Сегодня мы хотим рассказать о терапевтической службе

больницы – подразделении, которое является фундаментом славного прошлого и успешного настоящего этого учреждения.

ФУНДАМЕНТ ДЛЯ БУДУЩЕГО

Вообще, вся богатая история железнодорожной больницы Твери обязана в первую очередь именно терапевтам, так как это клиническое направление лежало в основе самой идеи создания клиники. Не удивительно, что первым врачом в структуре подведомственного лечебного учреждения был именно представитель этой медицинской специальности – выпускник медицинского факультета Дерпетского университета, потомственный дворянин, один из основоположников железнодорожной медицины в стране Эдуард Федорович Ландэзен, который возглавил работу врачебного участка на станции Тверь в июне 1873 года. Приемный покой, которым руководил он, располагался в деревянном одноэтажном здании, и кроме него здесь работали лишь постоянный фельдшер и пара сестер милосердия. Однако Эдуарду Федоровичу удалось достичь немалых успехов в своем служении на благо сотрудников Николаевской железной дороги, за что он был награжден самой императрицей Марией Федоровной золотым перстнем с бриллиантом. Однако настоящий расцвет подведомственного лечебного учреждения, как считают историки, прои-

зошел после 1906 года, когда руководство клиникой принял сын доктора Ландэзена – Эдуард Эдуардович.

Потомственный терапевт-практик и талантливый ученый, Ландэзен-младший смог существенно укрупнить стационарный приемный покой, пригласив в штат клиники акушеров, хирургов, специалистов по инфекционным болезням. С его именем связаны старт многопрофильного подхода в оказании медицинской помощи тверским железнодорожникам и, собственно, трансформация стационарного пункта в полноценную клиническую больницу с несколькими самостоятельными отделениями, среди которых ведущую роль играла именно терапевтическая служба.

В последующие годы терапевтическое отделение больницы непрерывно развивалось, совершенствовалось, оснащалось передовым диагностическим и лечебным оборудованием. Нужно отметить, что все последователи Ландэзенов на посту руководителя клиники уделяли особенное внимание стремительному развитию терапевтической службы, что позволило стабильно достигать прекрасных результатов клинической и научной работы и воспитать целую плеяду выдающихся клиницистов-терапевтов для Верхневолжской земли. Особое место в их числе занимает Тамара Константиновна Челнокова – терапевт высшей категории, бессменный руководитель терапевтической службы

железнодорожной больницы с тридцатилетним стажем. Будучи человеком высоко эрудированным, принципиальным и требовательным к себе и своим коллегам, доктор Челнокова смогла задать высочайшую профессиональную планку для докторов и медицинского персонала, сформировать неповторимый стиль клинической работы в стенах своего отделения.

ДОСТОЙНОЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ

Отрадно понимать, что славные профессиональные традиции легендарных предшественников с достоинством и трепетом сохраняет и новое поколение врачей терапевтического отделения больницы, которым с 2014 года руководит опытный доктор и неординарный новатор в своем деле Александра Кожевникова.

– Приход Александры Дмитриевны в нашу больницу – это важное событие, которого мы ожидали и которому очень рады, – поясняет главный врач Отделенческой клинической больницы Ольга Ульянова. – Мы долго присматривались к работе доктора Кожевниковой со стороны, с интересом отслеживали ее профессиональные успехи, анализировали исключительно благожелательные высокие оценки ее клинической деятельности в других клиниках города из уст наших коллег. Получив ее согласие возглавить терапевтическую службу нашей больницы, мы отчетливо понимали, что к нам приходит высококвалифицированный врач-клиницист, прекрасно владеющий не только своей терапевтической специальностью, но и огромным спектром передовых методик ультразвуковой и функциональной диагностики, прекрасно разбирающийся в физиотерапии, дополнительных методах обследования в кардиологии, гастроэнтерологии,

пульмонологии и неврологии. Поверьте, это дорогого стоит!

Сегодня терапевтическое отделение больницы располагает 40 стационарными койками терапевтического и неврологического профилей и дополнительно имеет многопрофильный дневной стационар. Диагностическому оснащению отделения может позавидовать любая современная клиника – ультразвук, холтеровское мониторирование ЭКГ и артериального давления, велоэргометрия, гастроскопия, ириго- и ректороманоскопия, полный спектр рентгеновского обследования, включая возможности компьютерной и магнитно-резонансной томографии, широкий перечень высокоточной лабораторной диагностики всех органов и систем человеческого организма.

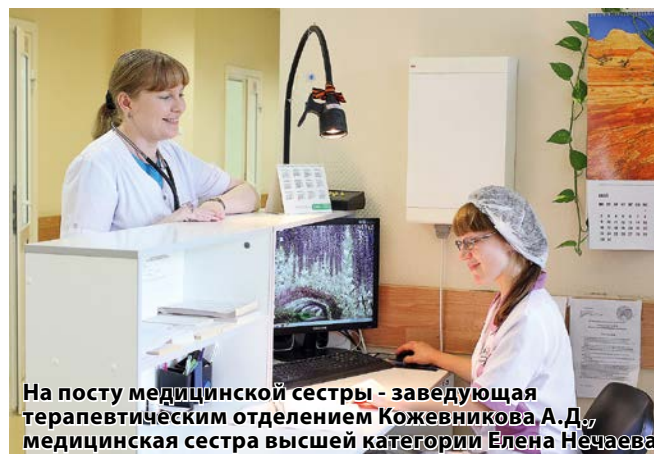
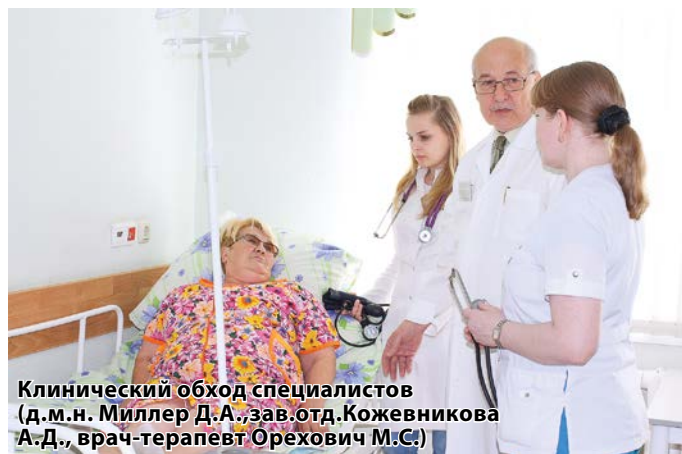
Помимо штатных докторов терапевтического и неврологического профилей, огромную консультативную помощь отделению оказывают известные ученые-медики, ведущие специалисты-клиницисты Тверского государственного медицинского университета, чьей клинической базой является Отделенческая больница на станции Тверь. В стенах клиники и непосредственно терапевтического отделения прием ведут доктора медицинских наук, профессора Дмитрий Анатольевич Миллер и Сергей Борисович Марасанов, кандидаты медицинских наук, доценты Наталья Ивановна Павлова и Сергей Александрович Воробьев.

Общаясь с коллективом терапевтического отделения, сразу обращаешь внимание на принципиальные акценты в достижении профессиональных задач здешних специалистов – в приоритете ранняя и полноценная диагностика, внимательный индивидуальный подход к каждо-



му пациенту без исключения, четкая координация действий после установки диагноза. Последний аспект включает самые разнообразные варианты – полноценное лечение в стенах собственной клиники, адресное направление для специализированного дообследования в другие учреждения, прямое сообщение с ведущими федеральными клиниками страны, позволяющее беспрепятственно обеспечить пациенту высокотехнологичные виды медицинской помощи, которые на территории Тверского региона оказать попросту не возможно. Очевидно одно – попав в поле профессионального зрения терапевтов железнодорожной больницы, пациент может быть абсолютно уверен в том, что для него обязательно найдут кратчайший способ сохранить или поддержать здоровье, даже если это потребует привлечения ведущих докторов столичных клиник страны.

Последним знаковым достижением терапевтического отделения легендарной «железки» можно назвать важнейший социальный проект – «Школу здоровья» для пациентов, которую придумала, организовала и лично прово-





Александра Кожевникова

дит доктор Александра Кожевникова. По ее инициативе, при всесторонней поддержке руководства больницы, организован цикл занятий для пациентов, желающих побольше узнать правдивой и ценной информации о развитии, течении и профилактике основных терапевтических болезней. На абсолютно безвозмездные для любого заинтересованного жителя Верхневолжья семинарские занятия с квалифицированным доктором можно легко записаться по официальному телефону отделения. Здесь вам расскажут и наглядно прокомментируют все важнейшие тонкости и сложности вашей болезни, научат правильно оценивать уровень изменения собственного здоровья, поведают о современных способах обследования и эффективных методах лечения. Автором этой идеи разработан целый перечень методической литературы для пациентов – информационные бюллетени, брошюры, индивидуальные дневники самоконтроля за состоянием здоровья. «Школа здоровья» быстро завоевала внимание и завидный интерес самых разнообразных пациентов, которые по окончании цикла занятий с Александрой Дмитриевной получают красочный сертификат и необходимую литературу.

ПОЛЬЗА И МАКСИМАЛЬНАЯ ВЫГОДА

Потенциальных пациентов больницы заинтересует логичный вопрос – лечение в стационаре осуществляется платно или исключительно за деньги? Можем успокоить тверичей – любой житель России, вне зависимости от принадлежности к железнодорожным специ-

альностям, может смело рассчитывать на то, что он получит бесплатную помощь в стенах больницы. Однако следует понимать: это не означает, что каждому пожелавшему пройти полное обследование организма здесь будут готовы оказать исчерпывающий спектр диагностических услуг. В отделении работает принцип четкой направленности действий по диагностике и лечению конкретных заболеваний. Другими словами, если вы решили, к примеру, полечить патологию сердца, то по данному профилю вам будет оказан максимальный перечень обследования. Если же пациент хочет заодно, что называется, на всякий пожарный случай проверить легкие, печень и желудок, то, увы, это будет выходить за рамки возможностей бесплатной медицинской помощи и предполагать официальные дополнительные финансовые затраты. Но и в этом смысле расстраиваться не стоит – ценовая политика коммерческих услуг терапевтической службы более чем приемлемая.

К примеру, пациент поступил для планового обследования по бюджету, но хочет более комфортные условия пребывания в стационаре – индивидуальную палату с телевизором, холодильником и специальным питанием. В любой городской больнице, не говоря уже о частных центрах, такие услуги, мягко говоря, обойдутся в приличную сумму. Здесь же больному предложат доплату, составляющую чуть более 500 рублей в день. При этом лечение и диагностику в рамках профиля его основного заболевания будут по-прежнему осуществлять совершенно бесплатно. Подобные вполне приемлемые предложения актуальны и в отношении тех или иных дополнительных методов диагностики. Проще говоря, только в этой больнице в Твери можно бесплатно и качественно полечить одно заболевание и, параллельно, за вполне сносные деньги совершенно официально обследовать те органы, которые дополнительно захочет сам пациент.

Вместе с тем, большую популярность среди населения города получила новая медицинская услуга, предлагаемая Отделенческой клинической больницей на станции Тверь, – программа профильной экспресс-диагностики. Она заинтересует тех, кто не желает проходить стационарное лечение в терапевтическом отделении, а лишь хочет пройти максимальное полное комплексное обследование

по какому-то конкретному заболеванию. Специалистами клиники разработаны комплексные программы современной диагностики заболеваний кардиологического, гастроэнтерологического, пульмонологического или неврологического профиля, включающие максимум лабораторных и инструментальных обследований, которые пациент может пройти в течение 4–5 дней нахождения в стационаре. При этом совсем не нужно бегать по поликлиникам, отстаивать часовые очереди и записываться на дополнительные процедуры в частных центрах. Не выходя из больницы, за более чем адекватную оплату (менее 10 000 рублей) в кратчайшие сроки вам представят исчерпывающие результаты подробного и сверхточного обследования. При том, как это происходит во всех остальных государственных клиниках, оплачивать каждый койко-день в комфортной палате не требуется – с вами распрощаются только тогда, когда полностью вас обследуют, пусть даже это потребует большего количества дней госпитализации в отделении.

НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ!

Подводя итог, можно уверенно сказать, что терапевтическая служба Отделенческой больницы ОАО «РЖД» не стоит на месте, непрерывно развивается. Очевидно и примечательно, что в стенах данного учреждения каким-то совершенно невероятным способом удается сочетать многолетние медицинские традиции и кардинально новые подходы и принципы работы с людьми, совмещать собственный нарабатанный клинический опыт и находить при этом оптимальные варианты всестороннего взаимопонимания со своими пациентами. Секрет такого успеха и заслуженной популярности, как мне кажется, заключается в том, что здесь в первую очередь думают о комфорте и благополучии пациента, а не о собственной выгоде и финансовом процветании. Это отчетливо чувствуется с первых минут общения с врачами. Искренне советую каждому проверить мои суждения на собственном опыте. Уверен, не пожалеете!

Максим СТРАХОВ,
сосудистый хирург, флеболог,
член Союза российских
писателей