

ИНЬ и ЯНЬ ТВЕРСКОЙ МЕДИЦИНЫ



*«Цель энергии ЯНЬ – преобразование, зарождение нового.
Цель энергии ИНЬ – стабилизация того, что есть, и сохранение.
Инь-янь – это соединение Великого начала, порождающее все сущее во Вселенной».*

Восточная мудрость

Над проблемами сохранения молодости и увеличения продолжительности активной жизни работало не одно поколение ученых. Вопрос сохранения молодости, соответственно, волнует женщин так же, как мужчин – вопрос сохранения мужской силы. Мы продолжаем знакомить читателей с возможностями НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Тверь ОАО «РЖД». И сегодня мы побеседовали с врачами, непосредственно отвечающими за здоровье мужчин и женщин: Еленой ПАВЛОВОЙ, акушером-гинекологом высшей квалификационной категории, и Михаилом НОВИКОВЫМ, врачом-урологом первой квалификационной категории



Михаил Новиков

БЛАГОПОЛУЧИЕ В СЕМЬЕ – ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ

– Михаил Владимирович, какие заболевания можно отнести к урологическим?

– Их целый спектр. Мочекаменной болезнью в настоящее время страдают 30% пациентов. Нельзя забывать так же про новообразования, аденому предстательной железы, хронический простатит. Наиболее распространённая патология у женщин – это цистит и пиелонефрит, т.е. воспаление мочевыводящих путей.

– С чем эти заболевания связаны?

– Существует множество причин для развития заболеваний, таких, как мужское бесплодие, простатит, эректильная дисфункция и заболевания, передающиеся половым путем. Зачастую соблюдение простых правил – отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни и консультации уролога – помогут сохранить мужскую силу гораздо дольше. Урология поможет вам, если проблемы уже возникли.

Отмечу, что не стоит откладывать

обращение к хорошему врачу-урологу. Ведь именно урология призвана вернуть и сохранить вам мужское здоровье. В мире 95% мужчин подвержены заболеваниям половой системы, и практически все из них можно излечить.

– По ряду заболеваний у мужчин могут вторично возникнуть и психологические проблемы?

– Этот вопрос философский: что первично, что вторично. Ясно одно – в первую очередь следует исключить органическую патологию, которую лечит специалист уролог, а потом заниматься лечением души...

Простатит – не значит «импотенция». Возможно снижение полового влечения и эректильной функции, но мужчины почему-то уверены, что раз поставили диагноз «простатит», значит, ты уже потенциальный импотент. И человек начинает реально терпеть неудачи там, где у него должно быть все нормально. Во-первых, эту мысль из головы надо выкинуть. Во-вторых, вылечить простатит. Паниковать не стоит. Все лечится.

– Урологические проблемы связаны с возрастом или это общие, вневозрастные проблемы?

– Конечно, есть заболевания возрастные. Но мочекаменная болезнь может быть и у ребенка. То, что потенция зависит от возраста, известно всем. В двадцать лет молодые люди готовы заниматься сексом сутки напролет. К тридцати в их интимной жизни появляется размеренность. Мужчины в сорок способны на многое, у них в запасе достаточно сил и опыта. После пятидесяти сексуальное влечение остается высоким, но для его реализации приходится затрачивать больше усилий.

– Можете сказать, что отличает ваше медицинское учреждение от других в свете темы нашего разговора?

– Прежде всего это разнообразный

спектр лечебных методик и операций, позволяющий решать серьезные проблемы урологического профиля. Прекрасное оснащение, возможность использования малоинвазивных методик с использованием эндоскопической стойки. Лечение бесплодия, подготовка к ЭКО, лечение недержания мочи у женщин, лечение мужских заболеваний с использованием пластических операций – операции на половых органах (увеличение, обрезание). Кстати, по поводу таких операций обращаются довольно часто. Еще очень популярен стал метод контрацепции – стерилизация. Это делают мужчины, которые очень любят своих жен. Эта операция простая, длится 10 минут, но в принципе необратимая. Это не вредно для здоровья мужчин, и если даже супруги впоследствии захотят иметь детей – то смогут это сделать путем ЭКО.

– Чтобы как можно дольше быть в форме, что нужно делать?

– Если вы очень молоды и еще в процессе выбора партнера, то уделийте большое внимание средствам предохранения. Если все же случилась неприятность и вы получили инфекцию, то лечитесь у специалиста, не запускайте болезнь. Больше двигайтесь. Не переохлаждайтесь. Не сидите на холодной и сырой поверхности. Не угнетайте свой иммунитет ударными дозами алкоголя и табака. На фоне сбоя в иммунной системе любая инфекция может в итоге привести к нарушениям в детородной сфере. Правильно питайтесь. Лучшая диета для поддержания мужской функции: черный шоколад, морепродукты, зелень, зеленый чай. Регулярно занимайтесь сексом и главное – с удовольствием, нормы здесь нет. Главное, чтобы не было больших интервалов в половой жизни. Ну и, конечно, желаю всем благополучия в семье. Это основа и женского, и мужского здоровья.

ДЛЯ ЖЕНЩИН ОСОБЕННО ВАЖНО ЖИТЬ В ГАРМОНИИ С СОБОЙ!

– Елена Владимировна, как правило, мы обращаемся к врачам, когда есть проблема. Есть ли рекомендации с вашей стороны, как часто нужно посещать докторов вашего профиля?

– Ответ однозначен: если вас ничто не беспокоит, то раз в год. Но если при обследовании выявлена проблема, поставлен диагноз, то количество посещений специалиста будет зависеть от состояния здоровья пациента.

– С какими заболеваниями работают специалисты в области гинекологии?

– Это доброкачественные образования органов малого таза: кисты яичников, миомы матки, эндометриоз. Миомы «помолодели», встречаются даже у девушек, которые не рожали. К сожалению на сегодняшний день актуальна проблема женского бесплодия. У нас проводится лечение нескольких видов женского бесплодия с использованием высокотехнологического оборудования. Также мы проводим лечение климактерических состояний. Женщины нечасто к нам обращаются с этой проблемой, а зря. В последнее время встречаются ранние менопаузы. Женщина должна и может уйти в менопаузу безболезненно, у нее не должно быть жалоб, дискомфорта, если все же они возникли, нужно срочно обращаться к врачу. Чем раньше мы начинаем лечение – тем меньше будет проблем в старости.

– Как вы относитесь к тому, что представительницы прекрасного пола принимают решение рожать после 40 лет?

– Все зависит от организма. Если женщина абсолютно здорова – то она и после 40 может состояться как мать. Но желательно все-таки, чтобы первые роды прошли до 30 лет.

– Какие заболевания характерны именно для тверичанок?

– Мы диагностируем (и не только в Твери, а в целом по стране) рост воспалительных заболеваний (воспаления придатков, заболеваний, передающихся половым путем), увеличилось число пациенток с заболеваниями шейки матки (дисплазия, эрозия). Помолодели доброкачественные заболевания матки – миомы, эндометриозные кисты.

– Если женщина к вам обращается с одной проблемой, а в результате обследования выявляются и другие, у вас можно пройти полное гинекологическое обследование?

– Да, это мазки на цитологию, микрофлору, на скрытые инфекции, УЗИ малого таза, маммография и т.д. Вообще весь комплекс услуг вы можете получить здесь, включая различные операции, в том числе лапароскопические, косметологические (эстетическая гинекология).

– Вот вы сказали, что у вас в гинекологическом отделении оказывается весь комплекс услуг. Могу я по полису ОМС выбрать вашу поликлинику и наблюдаться у гинеколога?

– Да, конечно, по закону вы можете выбрать и поликлинику, и врача, и даже роддом. В нашей больнице (НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Тверь ОАО «РЖД» – прим.редакции) пациенты могут получить по полису ОМС как консультацию специалиста в поликлинике, так и лечение в стационаре гинекологического отделения, для удобства пациентов в хирургическом отделении клиники также работают палаты повышенной комфортности.

– Вот часто говорят: бесплодие – это «диагноз». Еще так много споров ходит по поводу ЭКО. Расскажите нашим читателям подробнее – в каких случаях его следует применять?

– Да, это диагноз. И если женщине говорят про бесплодие, то у нее иногда «земля уходит из под ног», как если бы сказали, что у нее, скажем, рак. Но даже рак современная медицина лечит, все зависит от ряда обстоятельств. Так и здесь. Нужно провести обследование и определить фактор бесплодия. Я не буду сейчас вдаваться в медицинские термины, но если у пары есть такая проблема – жду обоих супругов на прием.

По ряду факторов бесплодия (опять же, это выявляется только после обследования) существует ЭКО. Его применяют, когда нет возможности забеременеть естественным путем. Это должно быть абсолютно невозможно, но пока есть возможность вылечить и забеременеть естественным путем, нужно пытаться. В моей практике был случай, когда супружеская пара смогла завести ребенка после восьми лет лечения. Они верили в победу, и мы, врачи, тоже. Теперь эта наша пациентка – мать троих детей.

– Почему вы лично выбрали профессию гинеколога?

– На выборе профессии врача стояла моя мама. Сейчас, конечно, за много лет практики, я понимаю, что сделала правильный выбор, послушав ее, и очень ей благодар-



Елена Павлова

на. И помощь женщинам стала моим призванием.

– Елена Владимировна, с вами потрясающе легко общаться, вы с таким удовольствием рассказываете о своей работе, вашим пациентам можно только позавидовать, что у них такой врач. За 19 лет практики через ваши руки прошли десятки тысяч женщин, вы подарили многим возможность стать матерью и, можно сказать, сделали их счастливыми. Вы можете сказать: какая она – счастливая женщина?

– Это философский вопрос... Наверное, это женщина, которая живёт в гармонии с собой. Ей нравится, как она выглядит, что она делает, у нее в семье все хорошо. Одна реализовалась в бизнесе, другая в семье – это нормально. Но самое главное – быть в гармонии с собой. Вы никогда не замечали, что люди с улыбкой, с позитивным настроением на жизнь, всегда выглядят моложе своих лет?!

Беседовала Наталья БЕРЕЗНАЯ
Фото Виктора АНТОНОВА

**НУЗ «Отделенческая клиническая больница на ст. Тверь ОАО «РЖД»
170001, г. Тверь,
ул. Арсения Степанова, д. 2 А
Тел.: (4822) 42-20-17
(регистратура),
42-25-44 (платные услуги).**

Лицензия ЛО-69-01-001082
от 22 июля 2013 г.

На правах рекламы.
Есть противопоказания,
проконсультируйтесь с врачом