

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

Вид исследования	Противопоказания к исследованию	Предварительная подготовка	Примечание
<b>Функциональная диагностика</b>			
<b>Эхокардиография</b>	Противопоказаний нет	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача; -результаты предыдущих исследований ЭКГ (при наличии).
<b>Эхокардиография с фармакологической нагрузкой</b>	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекционное заболевание. Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Подозрение на поражение ствола левой коронарной артерии. Тяжёлая АГ (АД >220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Острое нарушение мозгового кровообращения. Выраженная депрессия сегмента ST ишемического типа в покое.	Исследование проводится натощак. Возможно проведение через 3 - 4 часа после приема пищи.  За 3 дня до проведения исследования необходимо прекратить прием бета-адреноблокаторов, проконсультировавшись с лечащим врачом.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии) УЗИ сердца, электрокардиограмму; -полотенце
<b>Спирография</b>	Противопоказаний нет.	Исследование проводится утром натощак. Возможно проведение через 3-4 часа после легкого завтрака. В день исследования не курить, не принимать	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).

		лекарства, не пользоваться препаратами фармакологической группы «бронхолитики». Можно пить не более 100мл негазированной воды.	
<i>Электрокардиография</i>	Противопоказаний нет.	Проводится всем возрастным категориям. Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Холтеровское мониторирование сердечного ритма</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется. Исследование проводится всем возрастным категориям. Необходимо сбрить у мужчин выраженный волосяной покров на грудной клетке.	Иметь с собой: -направление от лечащего врача (при наличии); - результаты предыдущих исследований (при наличии) -при наличии кардиостимулятора паспорт КС
<i>Суточное мониторирование артериального давления</i>	Выраженные нарушения в свертывающей системе крови (тромбоцитопения, гемофилия); Травма верхних конечностей и кожные заболевания в области наложения манжеты.	Специальной подготовки не требуется, так как на руке будет манжета. Рекомендуются одежда свободного силуэта с широкими рукавами.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Электроэнцефалография</i>	Противопоказаний нет.	В день исследования легкий завтрак. Не использовать средства для укладки волос.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Электронейромиография стимуляционная одного нерва</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется. Выполняется исследование нервов верхних и нижних конечностей.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Электроэнцефалография с нагрузочными пробами</i>	Противопоказаний нет.	Накануне исследования -взрослым не спать всю ночь. В день исследования: -легкий завтрак; -не использовать средства для укладки волос.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Велоэргометрия</i>	Острый инфаркт миокарда. Острый миокардит и перикардит. Нарушения ритма высоких градаций. Тяжёлый аортальный стеноз. Тяжёлая анемия, острое инфекционное заболевание.	Специальной подготовки не требуется. В день проведения исследования-легкий завтрак. Необходимо сбрить у мужчин выраженный волосяной покров на грудной клетке.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии). УЗИ сердца, электрокардиограмму (при наличии);

	<p>Острое расслоение аневризмы аорты. Гипертрофическая обструктивная кардиомиопатия. Тяжёлая АГ (АД &gt;220/130 мм рт.ст.). Тяжёлая застойная сердечная недостаточность. Острое нарушение мозгового кровообращения. Вес пациента не должен превышать 130 кг.</p>		<p>-список принимаемых препаратов на момент исследования; -пациентам старше 70 лет - заключение холтеровского мониторирования ЭКГ, выполненного в течение 1 месяца до исследования; -сменную спортивную обувь, носки; -по желанию - полотенце, спортивные брюки.</p>
--	--	--	--