

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Вид исследования	Противопоказания к исследованию	Предварительная подготовка	Примечание
Ультразвуковая диагностика			
УЗИ органов брюшной полости (комплексное)	Противопоказаний нет	Исследование проводится натощак. Последний прием пищи за 6-8 часов до исследования. Рекомендуется: -за 2-3 дня до обследования перейти на бесшлаковую диету; -исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также пирожные, торты); -в день исследования не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты, не курить.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача; -результаты предыдущих исследований (при наличии). УЗИ органов брюшной полости проводится до иных эндоскопических или рентгеноскопических исследований с использованием контрастных препаратов.
УЗИ забрюшинного пространства. УЗИ мочевого пузыря с определением остаточной мочи.	Противопоказаний нет.	Исследование проводится на наполненный мочевой пузырь. За 1 час до исследования: -выпить 1 литр негазированной жидкости (для наполнения мочевого пузыря), после не мочиться.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ предстательной железы трансректально	Заболевания прямой кишки в стадии обострения. Не рекомендуется делать после операций на прямой кишке.	За 2-3 часа до исследования: -опорожнить кишечник; -сделать очистительную микроклизму «Микролакс».	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
УЗИ предстательной железы	Противопоказаний нет.	Исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь. За 1 час до исследования: -выпить 1 литр негазированной жидкости, после не мочиться.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
Ультразвуковое исследование матки и придатков трансабдоминальное	Трансабдоминально-противопоказаний нет. Трансвагинально-девственность	Трансабдоминально Исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: -за один час до процедуры выпить 1 литр негазированной жидкости;	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).

Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное УЗИ органов малого таза (комплексное)		-не мочиться до исследования; Трансвагинально Исследование проводится на пустой мочевой пузырь. Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации).	Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации) Пренатальное скрининговое исследование не проводится.
Контрастная эхогистеросальпингоскопия	Острые воспалительные процессы органов малого таза; Кровотечения неясного генеза; Наличие гидросальпинкса по результатам УЗИ; Подозрение на беременность; Наличие внутриматочного контрацептива (ВМС)	Исследование проводится на 8-10 день менструального цикла (считать с первого дня менструации). Специальной подготовки к исследованию не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача; -результат мазка на микрофлору не более 2-х недельной давности; -результат обследования на ИППП (ПЦР); -результат УЗИ, проведенного на 5-7 день цикла.
Ультразвуковое исследование фолликулогенеза	Девственность	Трансвагинально. Исследование проводится на пустой мочевой пузырь на 7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации).	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
Дуплексное сканирование сосудов малого таза	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
Ультразвуковое исследование желчного пузыря с определением его сократимости	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак. Последний прием пищи за 6-8 часов до исследования.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии). -принести с собой желчегонный завтрак (банан или отварное яйцо).
УЗИ молочных желез	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки к исследованию не требуется. Исследование проводится на 5-12 день менструального цикла (считать с первого дня менструации).	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
Ультразвуковое исследование печени Ультразвуковое исследование желчного	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак. Последний прием пищи за 6-8 часов до исследования.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).

<i>пузыря и протоков; Ультразвуковое исследование поджелудочной железы; Ультразвуковое исследование селезенки</i>			
<i>Эластометрия печени</i>	Беременность. Напряженный асцит.	Исследование проводится натощак. Последний прием пищи за 2-4 часа до исследования.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Дуплексное сканирование брюшной аорты и ее висцеральных ветвей; Дуплексное сканирование аорты; Дуплексное сканирование артерий почек; Дуплексное сканирование нижней полой вены и вен портальной системы</i>	Противопоказаний нет.	Исследование проводится натощак. Последний прием пищи за 6-8 часов до исследования.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Дуплексное сканирование артерий верхних и нижних конечностей, транскраниальных, брахиоцефальных артерий; Триплексное сканирование вен.</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез; Ультразвуковое исследование слюнных желез;</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).

<i>Ультразвуковое исследование лимфатических узлов (одна анатомическая зона).</i>			
<i>Ультразвуковое исследование почек и надпочечников; Ультразвуковое исследование органов мошонки.</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Ультразвуковое исследование сустава; Ультразвуковое исследование мягких тканей (одна анатомическая зона).</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Ультразвуковое исследование плевральной полости</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>«Комплексное ультразвуковое исследование внутренних органов (матки и придатков трансвагинальное и трансабдоминальное, молочные железы, щитовидная железа)»</i>	Трансабдоминально-противопоказаний нет. Трансвагинально - девственность	Трансабдоминально: -исследование проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь: -за 1 час до процедуры выпить 1 литр негазированной жидкости; -не мочиться до исследования. Трансвагинально: -исследование проводится на 5-7 день менструального цикла (считать с первого дня менструации) -исследование проводится на пустой мочевой пузырь.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).
<i>Ультразвуковое определение жидкости в брюшной полости</i>	Противопоказаний нет.	Специальной подготовки не требуется.	Иметь при себе: -направление от лечащего врача -результаты предыдущих исследований (при наличии).