

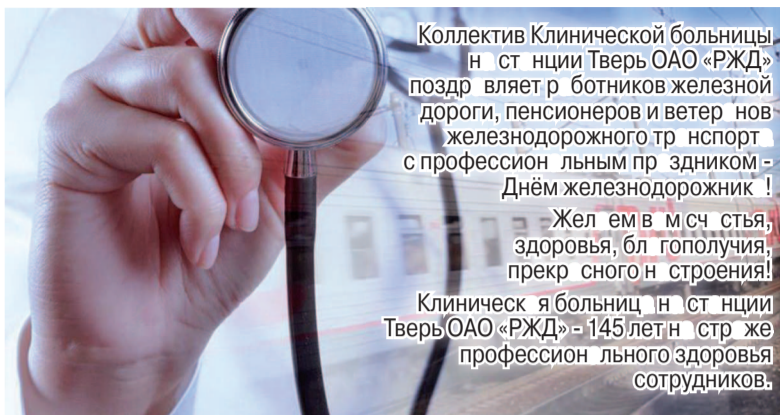
КАЖДАЯ РАБОТА ИМЕЕТ СВОИ РИСКИ. СОХРАНИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ СОТРУДНИКОВ ПРИЗВАНА ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ МЕДИЦИНА.

**Клиническая больница на станции Тверь ОАО «РЖД»** - достойный продолжатель лучших традиций советской и российской производственной медицины. В этом году медучреждению исполняется **145 лет**. В преддверии Дня железнодорожника, который отмечается 5 августа, об охране здоровья сотрудников отрасли рассказал **заместитель главного врача больницы по поликлинической работе Александр МОСКВИТИН**.

### БОГАТЫЙ ОПЫТ

- **Александр Викторович, почему в железнодорожной отрасли уделяется столь серьёзное внимание производственной медицине?**

- В нашей отрасли много профессий, где от действий сотрудников висит жизнь и здоровье других людей. К примеру, машинист локомотива и его помощник должны выходить в рейсы исключительно в надлежащем



Коллектив Клинической больницы на станции Тверь ОАО «РЖД» поздравляет работников железной дороги, пенсионеров и ветеранов железнодорожного транспорта с профессиональным праздником - Днём железнодорожника! Желать всем счастья, здоровья, благополучия, прекрасного настроения! Клиническая больница на станции Тверь ОАО «РЖД» - 145 лет профессионального здоровья сотрудников.

физическом и психологическом состоянии. Не это не пренебрежением систем предрейсовых и послерейсовых медосмотров. Также много профессий с потенциально вредными условиями труда, и здесь докторов - обеспечить безопасность производственного процесса, вовремя выявить первые признаки заболеваний, предотвратить их развитие. Тем самым человеку сохраняют здоровье и работоспособность.

- **Что же входит в производственную медицину?**

- У неё несколько звеньев. Диспансеризация сотрудников, их вакцинация, санаторно-курортное лечение, реабилитация курирует служб цеховых терапевтов. У нас семь цеховых врачебных участков, к каждому из которых прикреплены от 1000 до 1300 железнодорожников. Не все больницы проходят предварительные медосмотры при приёме на работу и периодические. Для работников железной дороге строго отбирают людей, не имеющих противопоказаний к профессии по здоровью. Мы чётко

выполняем приказы Минздрава о порядке проведения медосмотров. Если выявляются какие-либо заболевания, к лечению сотрудников подключаются все ресурсы отрасли. Слевого здравоохранения. Есть у нас и инженерно-врачебные бригады. Они анализируют ситуацию по заболеваниям, проверяют рабочие места.

У нас введен единый информационная система, по которой можно отследить состояние здоровья каждого сотрудника, посмотреть изменения в динамике. Истории болезни и другие документы представлены в электронном виде.

- **Как поддерживается хорошее психологическое состояние сотрудников?**

- Для деятельности работников некоторых профессий, например, диспетчеров, машинистов и других, необходимо психофизиологическое сопровождение. У нас есть четыре кабинета, там же психофизиологическая лаборатория, где определяют уровень стрессоустойчивости, быстрой реакции и т.д. А прийти в себя, восстановиться после

тяжёлой смены или перенесённого стресса можно в кабинете психологической разгрузки.

### ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВСЕХ

- **Могут ли вашим богатым опытом воспользоваться работники других отраслей?**

- Конечно. Руководители, которые заботятся о здоровье своих сотрудников, обращаются к нам для проведения профосмотров работников. Мы наладим здоровье людей в динамике, выявляем профессиональные и другие заболевания, рекомендуем лечение.

Наша цель - не осмотр «для галочки», выздоровление человека. Услуги нашей железнодорожной больницы пользуются популярностью среди вневедомственной охраны, госслужб и другие.

**Обращайтесь к нам: мы предоставляем профессиональное долголетие.**

Елена СЕМКО  
Наша работа - это жизнь!

Лицензия № ЛО-69-01-002048 выдана Министерством здравоохранения Тверской области от 22 июня 2017 г.

СЕТЬ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ОАО «РЖД» «РЖД-МЕДИЦИНА»

Адрес: г. Тверь, ул. Арсения Степанова, д. 2а.  
Запись по телефону:  
(4822) 42-25-44  
Сайт: okbtver.ru.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

### РЕКЛАМА

## ОДИН УДАР ПРОТИВ ДВУХ БОЛЕЗНЕЙ!

«СНАЧАЛА В НАС КИДАЮТ МАЛЕНЬКИЕ КАМУШКИ, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО ТИПА ПЕРВОГО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ. КОГДА МЫ ИГНОРИРУЕМ КАМУШКИ, В НАС ЛЕТИТ КИРПИЧ. НЕ ОБРАТИ ВНИМАНИЯ НА КИРПИЧ, И ТЕБЯ СОТРЁТ В ПОРОШОК ОГРОМНЫМ ВАЛУНОМ», - ПИСАЛ ПСИХОЛОГ ЭНДРЮ МЭТЬЮЗ.

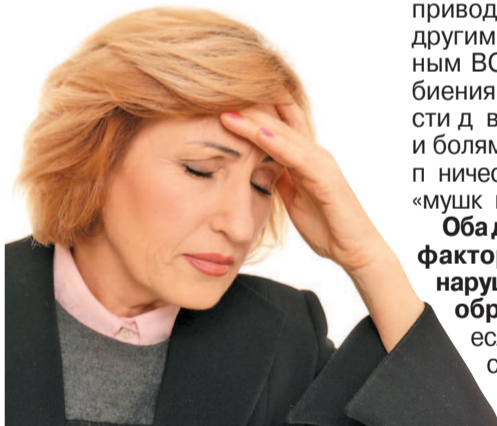
Так и работает наш организм, сообщая о неполадках: то колюще, то жжение, шум в ушах, скачки давления... Эти симптомы мучают очень многих людей. «Это у меня вегето-сосудистая дистония...» - некоторые машут рукой и ничего не предпринимают. Между тем, дистония - это сбой в работе организма, способный вести к неврозу, депрессии, ишемической болезни сердца, гипертонии. И жить с ней порой просто невыносимо!

### О ЧЁМ «ЗВОНИТ КОЛОКОЛ»?

Головная боль, головокружение, тошнота, шум в ушах, скачки давления... Эти симптомы мучают очень многих людей. «Это у меня вегето-сосудистая дистония...» - некоторые машут рукой и ничего не предпринимают. Между тем, дистония - это сбой в работе организма, способный вести к неврозу, депрессии, ишемической болезни сердца, гипертонии. И жить с ней порой просто невыносимо!

Но не только в этом опасность. Длительный букет признаков характерен ещё и для шейного остеохондроза, при котором, как правило, происходит прогрессирующее поржение межпозвоночных дисков, появление грыж и остеофитов, утрата функций.

Шейный остеохондроз может сам давать аналогичную



Быть здоровым важно в любом возрасте!

**вегето-сосудистой дистонии картину, а может становиться причиной развития дистонии** в случае возникновения синдрома позвоночной артерии, отвечающей за снабжение мозга кислородом, и корешкового синдрома. Их следствием может

приводить к головным болям и другим симптомам, свойственным ВСД: нарушению сердечного ритма, неустойчивости давления, одышке, тяжести и болям в сердце, тревожности, паническим атакам, бессоннице, «мушками» перед глазами.

**Оба диагноза способны стать фактором развития острого нарушения мозгового кровообращения - инсульта.** Но если вегето-сосудистая дистония излечима, то остеохондроз - заболевание прогрессирующее и требующее контроля. Чем раньше будут приняты меры, тем ниже риск опасных осложнений!

**НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ**

При остеохондрозе, осложнённом дистонией, как правило, назначаются хондропротекторы, противовоспалительные и седативные препараты, миорелаксанты, антидепрессанты, бета-дренблокаторы, лечебная

физкультура, массаж, электрофизיותרпия магнитным полем. Последняя даёт возможность стимулировать мозговое кровообращение и насытить ткани кислородом.

Стоит обратить внимание на новинку - медицинский аппарат АЛМАГ+ на основе магнитного импульсного поля. Им можно проводить процедуры как в клиниках, так и в комфортных домашних условиях.

Удобство и возможности новинки увеличены. Аппарат специально приспособлен для удобного лечения **шейного остеохондроза, артрита, артроза, остеохондроза других отделов, остеоопороза, сколиоза, подагры, вегето-сосудистой дистонии.**

**АЛМАГ+ при лечении вегето-сосудистой дистонии и шейного остеохондроза может помочь:**

● активизировать обмен веществ, улучшить кровообращение, ускорить доставку кислорода в мозг;

● стабилизировать давление, предотвратить развитие гипертонии;

● усилить действие обезболивающих и успокоительных, сократить их количество;

● убрать головную боль, улучшить сон;

● оказать успокоительное действие, снизить частоту пульса;

● снять головокружение, зрительные и слуховые нарушения;

● избежать осложнений, в том числе инсульта.

**АЛМАГ+ при шейном остеохондрозе даёт возможность:**

✓ устранить боль в плечах и шее;

✓ снять обострение с помощью нового режима против воспаления и боли;

✓ избавиться от скованности и жесткости мышц.

АЛМАГ+ может стать выгодным приобретением, не пренебрегая только экономией денег и времени.

**УДОБНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ НОВОГО УРОВНЯ АЛМАГ+**

### ПОРА ЗРЕЛЫХ РЕШЕНИЙ! КУПИТЕ АЛМАГ+ ДО 31 АВГУСТА!

В Твери  
✓ Магазин «Медтехника»  
Аптеки:  
✓ Государственные аптеки «Фармация»

✓ «Сияние»  
✓ «Тверская оптика»  
✓ МУП «Аптека № 1»  
✓ «36,6-Здоровье»  
✓ «Фарминторг»  
✓ «Вита Экспресс»

Тверской области  
✓ г. Бежецк, «Валдай»  
✓ г. В. Волоцк, «Калина Фарм»  
✓ г. Калужин, «ЛИК»

✓ г. Калинин, «ЛИК»  
✓ г. Кимры, «Вита»  
✓ г. Конково, «Аптека № 20»  
✓ г. Осташков, «Сияние»  
✓ г. Торжок, «Витис»

Бесплатный телефон звонков: 8-800-200-01-13 (консультация до и после покупки).

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Калужский район, р.п. Елтынь, ул. Янина, 25, АО «Елтыньский приборный завод» или на сайте: www.elamed.com. ОГРН 1026200861620, Регистрационное удостоверение на медицинское изделие № РЗН 2017/6194 от 23 октября 2017 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.