

Здоровье

Лечится почти всё

Игло-рефлексотерапия избавляла древние народы от болезней более шести тысяч лет и помогает миллионам пациентов по сей день. Как ни странно, но древние китайские методы врачевания прекрасно прижились в российской медицине. И помогают сотням тысяч жителей нашей страны обрести свободу движений без боли.

Мария САГАН
Фото автора

Если игло-рефлексотерапию рассматривать глобально, то она лечит практически все заболевания. Но врачей-универсалов в иглотерапии нет. Связано это с тем, что врач данную методику лечения обычно осваивает, уже имея за плечами хорошую медицинскую подготовку и многолетнюю практику в определенной узкой специализации.

В железнодорожной больнице на станции Тверь, к примеру, сертифицированный врач-невролог и игло-рефлексотерапевт Юлия Шендрик специализируется пока исключительно на заболеваниях, относящихся к неврологии. То есть фактически лечит иглоукальванием весь опорно-двигательный аппарат и периферическую нервную систему. Это различные радикулопатии, заболевания, которые возникают на фоне межпозвоночных грыж, нейропатии лицевого нерва, люмбагии в поясничной области, шейном отделе, межреберная невралгия, посттравматические периферические парезы после снятия гипса и лангет, нарушения сна, неврастения, головная боль неясной этиологии.

Для процедуры игло-рефлексотерапии в железнодорожной больнице выделен отдельный кабинет с полным перечнем необхо-

димого оборудования. Тут тепло и уютно, а спокойствие пациенту (одна из основных составляющих данного метода лечения!) обеспечивает отличная шумоизоляция и регулировка освещения.

БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Так как игло-рефлексотерапия помогает снять сильную боль, вызванную грыжами межпозвоночных дисков, пациент, прошедший необходимый курс, может не просто забыть о боли, но и отказаться от



Сертифицированный врач-невролог и игло-рефлексотерапевт Юлия Шендрик

операции вообще. Чаще пациенты делают выбор в пользу иглотерапии в случае обнаружения грыж межпозвоночных дисков в

области шеи (за операции на этом деликатном отделе позвоночника берутся не все нейрохирурги). Нередко игло-рефлексотерапия назначается лечащим врачом в комплексном лечении в совокупности с физиопроцедурами и приемом лекарственных средств. Но бывает и так, что пациент приходит к игло-рефлексотерапевту настолько «залеченным», что организм уже не в силах принимать медикаменты либо имеется стойкая аллергия. В этом случае иглоукальвание оказывается единственным средством спасения.

Помимо множества плюсов у иглотерапии существуют и противопоказания. Это детский и старческий возраст, онкологические заболевания, воспалительные процессы, высокая температура, беременность, инфаркты, инфекционные заболевания и психические расстройства.

ЭТО НЕ БОЛЬНО!

Начинается первичный прием у игло-терапевта всегда с беседы, в

ходе которой врач узнает об истории болезни, о ее проявлениях. Хороший врач должен рассказать, как будет строиться процесс иглоукальвания, объяснить, какие рефлексотерные точки задействует в ходе лечения. При остеохондрозе иглоукальвание могут быть введены в руки, в лодыжечные области, кисти, голени и даже подколенные впадины. Этого не

стоит пугаться – так уж размещены биологически активные точки и энергетические меридианы у человека.

Любой хороший специалист-игло-терапевт прекрасно осознает все те ощущения, которые будет испытывать пациент: на медицинских курсах врачи испытывают все методики на себе.

Начинается первый сеанс со стимуляции общих точек, которая помогает расслабить организм и снимает боязнь от введения игл. Вначале пациенту может быть немного неприятно, но именно по этим предощущениям врач и определяет верность своих манипуляций. Сеанс игло-рефлексотерапии обычно длится от 10 до 30 минут. И пациент при правильном введении игло-лок, тонких, как волосок, никаких неприятных ощущений больше не испытывает.

Эффект от игло-рефлексотерапии при правильно подобранной тактике лечения может длиться довольно долго. Конечно, иглотерапия не вылечит дегенеративные процессы, происходящие в костной и суставной ткани, но поможет существенно улучшить качество жизни пациента на годы вперед.

Помимо множества плюсов у иглотерапии существуют и противопоказания. Это детский и старческий возраст, онкологические заболевания, воспалительные процессы, высокая температура, беременность, инфаркты, инфекционные заболевания и психические расстройства.

Обращайтесь в Тверскую железнодорожную больницу.
И будьте здоровы!
Услуги предоставляются по адресу:
г. Тверь, ул. Арсения Степанова, д. 2а.
Запись по тел. (4822) 422-544.
Сайт: www.okbtver.ru

Афиша

КОНЦЕРТ



СВЕТЛАНА КОПЫЛОВА.
27 января, 19.00,
ДК «ПРОЛЕТАРКА»

В прошлом известная актриса кино, автор песен известных исполнителей Светлана Копылова не так давно неожиданно сменила свое амплуа. Сейчас она исполнительница собственных песен. В Твери Светлана выступит с презентацией нового альбома «Звезду дарю», а также представит автобиографическую книгу.

ЛЕГЕНДА



ИГОРЬ КУПРИЯНОВ.
27 января, 19.30, КЛУБ
«BIG VEN»

Участник группы «Черный кофе», создатель группы «Кофеин», рок-музыкант, бас-гитарист, гитарист, телеведущий, шоумен, автор песен, ныне основатель и солист рок-группы «Куприянов», а в сумме легенда отечественной рок-музыки, выступит в Твери с новой программой и старыми хитами в рамках мегатуре «Шесть морей».

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ



ЦИРК НА ВОДЕ.
С 28 января, ТВЕРСКОЙ ЦИРК

Магический сплав музыки, искрометного цирка, хореографии в воде, сказочного света, ликования фонтанов в шикарном художественном оформлении с первых минут погружают вас в атмосферу фантастического мира. Этот мир под названием «Цирк на воде» наполнен мифическими существами, летающими, плавающими, прыгающими в фонтанах огня и воды.

ТУР



«ГОЛОС». 29 января,
18.00, ДРАМТЕАТР

Первой остановкой Всероссийского тура проекта «Голос», который охватит 40 городов нашей страны, станет Тверь. Нас ждет встреча с победительницей одного из самых рейтинговых телевизионных шоу Дарьей Антонюк. Вместе с ней в концерте примут участие финалисты проекта Александр Панайотов, Кайрат Примбердиев и Сардора Милано.

ЯРМАРКА



**«ГОРОД
РЕМЕСЛЕННИКОВ», с 30
января, ТВЕРСКАЯ ПЛОЩАДЬ**

В ассортименте ярмарки «Город ремесленников» будут представлены изделия художественной обработки дерева; резьбы по камню, кости, рогу, перламутру; изделия художественной обработки стекла и керамики, фарфора, фаянса и металла; изделия с миниатюрной живописью; изделия художественного ручного ткачества.

РОК



«ФЕДУЛОВА». 1 февраля,
19.30, КЛУБ «BIG VEN»

«Камчатский Подснежник», как любовно называют Ксению Федулову, сотрудничает со многими известными группами и отдельными музыкантами. В настоящий момент она лидер собственного проекта «Федулова» (Ксения Федулова & JAM DUET), где объединилась с первоклассной московской ритм-секцией. В 2013 году вышел альбом «Блюзорукость».