

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Вид исследования	Противопоказания к исследованию	Предварительная подготовка	Примечание
Лабораторная диагностика			
<p>Общеклинический анализ крови: Гемоглобин (Hb) Эритроциты (Er) Скорость оседания эритроцитов (ЭОС) Гематокрит (Ht)</p>	Противопоказаний нет	<p>За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное. Накануне обследования легкий ужин до 18:00 и хороший отдых. Исследование проводится утром натощак, после 8-12 часового ночного периода голодания. Можно пить воду. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне, курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Забор всех анализов крови делается до проведения диагностических исследований: рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.</p>	<p>Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача Если у пациента головокружение или слабость, предупредите об этом процедурную сестру — кровь у Вас возьмут в положении лежа. Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно проконсультируйтесь с лечащим врачом.</p>
<p>Тромбоциты (Tr) Лейкоциты (Le) и формула</p>	Противопоказаний нет.	<p>Последний прием пищи не позднее, чем за 3 часа до сдачи крови Исследование выполняется до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.</p>	<p>Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача</p>
<p>Биохимический анализ крови</p>	Противопоказаний нет.	<p>Кровь сдавать утром натощак. Исключить физические и эмоциональные перегрузки, прием алкоголя накануне и курение в течение 1 ч., диагностические и лечебные процедуры до взятия крови. Голодание 8-14 часов, перед проведением <u>глюкозотолерантного теста.</u> Строгое натощак, после 12-16 часового голодания проводится <u>определение липидных показателей</u></p>	<p>Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача</p>

		(ЛПНЦ, ЛПВП, ХС, ТГ)	
Иммуногематологические и серологические исследования крови: Rw – экспресс (капиллярная или венозная кровь) Группа крови и резус-принадлежность, определение антител ДРФ (ревматоидный фактор) - латекс-тест Анти-О-стрептолизин (латекстест)	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить: -физические и эмоциональные перегрузки; - прием алкоголя накануне, -курение в течение 1 ч.,-диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача
Гормональные исследования	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить: -физические и эмоциональные перегрузки; - прием алкоголя накануне; -курение в течение 1 ч.,-диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача Женщинам согласовать дату проведения исследования с лечащим врачом.
Иммунологические исследования крови: 1.Исследование уровня сывороточных иммуноглобулинов в крови 2.Исследование уровня циркулирующих иммунных комплексов в крови 3.Исследование популяций лимфоцитов 4.Исследование макрофагальной активности 5.Икроскопия крови на обнаружение LE-клеток 6.Определение	Противопоказаний нет.	Через 2 месяца после окончания приема иммуномодуляторов; Не ранее 3-х недель после отмены антибиотиков Нежелательно проведение исследований на фоне приема гормональных препаратов	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача

содержания антител к антигенам ядра клетки и ДНК			
Исследования системы гемостаза МНО Фибриноген Тромбиновое время Фибринолитическая активность Ортофенантролиновый тест (РКФМ) Гемолизатагрегационный тест АЧТВ AST(ABC) Плазминоген Антитромбин 3 Д-димер протеин С	Противопоказаний нет.	Кровь сдавать утром натощак. Исключить: -физические и эмоциональные перегрузки; - прием алкоголя накануне; -курение в течение 1 ч.,- диагностические и лечебные процедуры до взятия крови.	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача
Общий анализ мочи, Исследования по методу Нечипоренко	Противопоказаний нет.	Провести обязательный тщательный туалет наружных половых органов с мылом. Собрать среднюю порцию утренней мочи. Первая и последняя порция выпускается в унитаз Моча доставляется в лабораторию в течение 1 — 2 часов.	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача Нельзя хранить пробу в тепле или холоде.
Анализ суточной мочи на оксалаты, белок и др.	Противопоказаний нет.	Обычный питьевой режим и сбор мочи в течении 24 часов в чистую емкость с крышкой, объемом не менее 3-х литров. Первая утренняя порция не собирается, последующие переливаются в общую емкость, последняя порция собирается на следующее день, в то время, когда был начат сбор. Измеряется общий объем мочи и записывается на направлении. В транспортировочный контейнер отливается не менее 50 мл.	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача Моча хранится в холодильнике весь период сбора.
Анализ мочи по	Противопоказаний нет.	Подготовить 8 емкостей для сбора мочи с этикетками	Иметь при себе:

Зимницкому		<p>для указания времени сбора. Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня. В 6 часов утра первая порция не собирается. Моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа: с 6 до 9 часов; с 9 до 12 часов; с 12 до 15 часов; с 15 до 18 часов; с 18 до 21 часов; с 21 до 24 часов; с 24 до 3 часов следующих суток; с 3 до 6 часов. Емкость остается пустой, если в определенный 3-х часовой промежуток мочи не было, НО доставляется в лабораторию. Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим с учетом количества принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Итоговое количество жидкости записывается на бланке анализа и сообщается медицинской сестре.</p>	<p>-направление-бланк на анализ от лечащего врача Моча хранится в темном прохладном месте. Предварительная консультация с лечащим врачом о прекращении приема мочегонных препаратов за сутки до сбора. Доставляется в лабораторию утром в день окончания сбора.</p>
Анализ мочи для исследования на бактериурию	Противопоказаний нет.	<p>Сбор мочи проводится утром, до этого желательно не мочиться в течении 6 часов. Провести обязательный тщательный туалет наружных половых органов с мылом, вытираясь после гигиенической процедуры по направлению к заднему проходу. Перед сбором открыть стерильный контейнер. Собирается средняя порция, первая и последняя спускается в унитаз.</p>	<p>Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача Анализ проводится до начала лечения антибиотиками Нарушение правил сбора приводит к ошибочным результатам.</p>
Анализ кала для исследований на копрограмму, гельминты, вирусы и дисбактериоз	Противопоказаний нет.	<p>Без специальной подготовки сбор в специальный контейнер из разных участков каловых масс, объемом не более чайной ложки. Не допускать при сборе кала посторонних включений мочи, крови и даже воды.</p>	<p>Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача Рекомендуется перед анализом НЕ употреблять в пищу соленые и маринованные овощи, острое, жаренное и жирное. За 3 дня прекратить прием слабительных, антибиотиков и витаминов.</p>
Анализ на энтеробиоз	Противопоказаний нет.	<p>Утром желательно не подмываться, даже после акта дефекации. Соскоб на энтеробиоз проводится с поверхности перианальных складок медицинским сотрудником</p>	<p>Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача</p>

		поликлиники	
Анализ мокроты	Противопоказаний нет.	Почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой Сбор проводится в специальный контейнер	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача
Анализы в гинекологии и урологии	Анализы не сдаются в период менструации.	Для женщин: -исключить за 36 часов половые контакты, тем более с использованием противозачаточных средств, обладающих антибактериальным действием; -перед анализом не подмываться и не спринцеваться; -нельзя применять антибиотики; -нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев).	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача.
	Анализы не сдаются в период лечения антибиотиками и уросептиками.	Для мужчин: -не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов, применять наружно растворы, с дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; -нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа.	Иметь при себе: -направление-бланк на анализ от лечащего врача
Дуоденальное зондирование	Возраст старше 70 лет. Гипертоническая болезнь. Сахарный диабет. Бронхиальная астма. Декомпенсация сердечной деятельности. Наклонность к кровотечениям. Аневризма аорты. Острые отравления и ожоги слизистой оболочки пищевода и желудка.	Исследование проводится утром строго натощак. За 1 неделю до исследования: -прекратить прием желчегонных препаратов и минеральной воды; -три дня до исследования, если нет противопоказаний, принимать препарат «Дротаверин» 40 мг х 3 раза в день; -накануне до 18:00 легкий ужин, до 20:00 выпить чай с медом; -запрещается курение и прием каких-либо лекарственных препаратов (за исключением жизненно необходимых); -запрещается прием жидкости за 3-4 часа до процедуры.	Иметь с собой: -направление лечащего врача; -результаты предыдущих исследований; -минеральную негазированную воду 0,5 л.